

## 高槻市立消費生活センター主催 「平成30年度消費生活セミナー」実施報告



お酒についての講座(12月7日)



免疫力についての講座(12月14日)

- 【主催】 高槻市
- 【実施日・セミナー内容】 [第1回] 2018年12月7日(金) 14:00～15:15  
テーマ:「日本酒をおいしく楽しみましょう」  
講師:月桂冠株式会社 お客様相談室 大塚 郁子 氏
- [第2回] 2018年12月14日(金) 14:00～15:30  
テーマ:「免疫力を高めるためには  
～免疫力アップによる健康維持について～」  
講師:一般社団法人神戸食品微生物科学協会 会長 武政 二郎 氏
- 【会場】 クロスパル高槻2階 消費生活センター研修室
- 【対象】 高槻市民 (参加者数 第1回 18名、第2回 35名)

### 【主催者からのコメント】

「消費生活セミナー(全2回)」は、市民に消費生活全般の基礎的な知識と、タイムリーな情報を提供することを目的に開催しており、ACAPには2011年より講師派遣を依頼しています。

1回目は、日本酒についての講座を開催しました。さまざまな日本酒の種類やその製造工程、お酒との正しい付き合い方などについてご講演いただいたほか、最近メディアなどで取り上げられ、注目されている、甘酒についてもお話いただきました。参加者からは「お酒はもともと大好きでしたが、作り方などの知識が深まり、今後より一層、楽しめそうです」といった意見が寄せられ、お酒や甘酒に親しむよい機会となりました。

2回目は、免疫力についての講座を開催し、免疫力のメカニズムや、免疫力アップの7カ条について解説していただきました。健康への関心が高まるなか、免疫力という言葉を目にすることは多くなりましたが、ユーモアを交えた今回のお話はとても分かりやすく、参加者は講座終了後も熱心に質問されていました。

2つの講座を通じて、市民の消費者力向上が図れたものと考えています。