

第41回「ACAPマインド・アップ講座」のご案内

定員 25名
参加費 1,000円

「介護と仕事の両立

～テレワークを利用したことで～」

講師：五味 あゆみ 氏

女性活躍推進部会 執行委員（個人会員）

第41回 ACAP マインド・アップ講座は、講師をお招きしてセミナー形式で開催いたします。

介護離職という言葉も耳にするようになった今、仕事と家族の介護の両立は、無関心ではいられないテーマです。講師の五味あゆみ氏は、コロナ下で広く普及したテレワークを活用して仕事を続けながら、自宅でお母さまを介護されています。これまでの体験を振り返りながら、苦労した点、利用して良かったサービス、テレワークの活用術など“仕事と介護”をテーマに、両立するための心構えやアドバイスをお話いただきます。

今、苦悩されている方はもちろん、いつか突然訪れるその日のために、ぜひ会場で参加してみませんか。今回はお客様対応部門の方だけではなく、広く参加者を募集します。男性も参加可能です。皆さまご自身のネットワークを広げる機会としても、ぜひご活用ください。

■日 時：2023年1月26日(木) 15時00分～17時00分（受付開始：14時45分）

■会 場：日本財団第1会議室～第2会議室
（東京都港区赤坂1丁目2番2号日本財団ビル）

■対 象：ACAP 会員企業の方
* 会員企業の方なら、部署、性別、
雇用形態など問わず、お申し込みになれます。

■定 員：25名
* お申し込み多数の場合は抽選

■参加費：講座 1,000円（税込み）
* 1月25日(水)13時以降にキャンセルされる場合は、参加費を申し受けます。

■申込み締め切り：2023年1月12日(木)
* 結果は1月16日頃、全員にご連絡します

■問い合わせ先：ACAP事務局 担当 赤星 03-3353-4999 acap@acap.jp

