

全員活躍

第55回 マインド・アップ講座

「女性特有の健康課題について」

～知ることからはじめよう～

講師 田中 真理子氏 メノポーズカウンセラー
元 正会員(株式会社アルソア慧央グループ)

マインド・アップ講座は、意見交換を通じて「気づき」や「学び」を得て、業務に活かしていくことを目的としています。今回は、メノポーズカウンセラーの田中氏を講師にお迎えし、女性特有の健康課題について、実例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。職場や家庭で話題にしづらく、一人で悩みやすいテーマですが、まず「知ること」から始め、変化を前向きに受け止めるヒントをお伝えします。女性特有の健康課題は、個人の悩みにとどまらず、職場や家庭にも大きな影響を与える重要なテーマです。今回は、性別や年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。それぞれの立場からの理解が深まることで、より良い関係づくりやお互いに支え合うきっかけにつながる時間となるはずです。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

2025年12月3日(水)
15:00～17:00

会場:(公社)日本女性学習財団 日本女子会館ビル
5階カンファレンスルーム(東京都港区芝公園 2-6-8)」
<https://www.jawe2011.jp/about/overview#access>
(地下鉄 大門～徒歩5分、芝公園～徒歩2分、JR浜松町～徒歩8分)

対 象

ACAP 会員企業のお客様対応部門に所属する方(性別、雇用形態問わず)

受講料
(税込み)

3,000 円 ※当日受付で現金にて承り、ACAP の領収書をお出しします。

募集人数

20名 ※同一企業から複数のお申し込みも可能です。

締 切 日

11月27日(木) ※応募者多数の場合は、抽選となります。

キャンセルポリシー

12月2日(火)以降のキャンセルにつきましては、受講料全額を申し受けます。

特記事項

・抽選結果は、11月28日(金)に、お申し込みの方全員にメールでご連絡します。
メールが届かない場合は、お手数ですが事務局へご連絡ください。

問い合わせ先

ACAP 事務局 TEL: 03-3353-4999 [メールでのお問い合わせ](#)

申込方法

ACAPホームページ(または、右の QR コード)よりお申込みください。

