

モニタリング・コーチング研修 報告

- ◆ 日 時 2026年8月27日(木) 10:00 ~ 17:00
- ◆ 参加人数 9名
- ◆ 場 所 大江ビル13階 第5会議室

講 師	中尾 知子氏(株式会社セゾンパーソナルプラス 講師)
内 容	・オリエンテーション ・モニタリング ・コーチング ・まとめ

参加者の声(アンケートからの抜粋)

- ・ロールプレイングで、その場で直接アドバイスや指摘をいただけたのは、有意義でした。リモートではなく、会場参加した甲斐がありました。
- ・他社さんとの交流は大変貴重な経験でした。少人数でのグループワークだったので、意見もあげやすかったです。
- ・具体的な実施方法とその効果について知ることができました。社内に共有し、全員が実施できるようにしていきたいと感じました。

所 感

9名と少人数であったため、3名3グループで実践を行い、一人ひとり十分時間をとったロールプレイング、話し合いができ参加者の満足度が全体として高かった。

講師が講義の間に短くグループごとの話し合いの時間をとることにより、講義内容を踏まえ、自分の取り組みの振り返りを行うことができた。更に、講師がグループを回り、その振り返りの内容を全体に紹介し共有することで学びの幅が広がった。

質問があれば、その場でいつでも受け入れる運営を行ったことにより、参加者は講義中に気軽に質問し、全体としてタイムリーに共有することができた。

モニタリング評価シートの解説は、参加者それぞれが自社の評価シートの見直しに役立てられる即実践できるものであった。

昼食時もリラックスした雰囲気の中で、参加者同士の情報交換が活発に行われ、研修の場以外でも得るものが大きかった研修となった。